

AMNESIA ABIERTA

Guía para familiares y adultos mayores

Cómo acompañar decisiones sobre cannabis medicinal con seguridad, información y seguimiento.

Guía pública y gratuita

Información para comprender mejor el cannabis y tomar decisiones informadas.
No hace falta ser socio de Amnesia Clvb para acceder a este material.

Amnesia Clvb

Biblioteca pública · Quilmes, Buenos Aires

1. Acompañar sin presionar

Cuando una persona mayor considera cannabis medicinal, la conversación debería comenzar por su objetivo: dolor, sueño, apetito, espasticidad u otro síntoma. El propósito no es convencer de usar o de no usar, sino ayudar a que la decisión sea informada y compatible con su historia clínica.

Primera pregunta útil

¿Qué síntoma se quiere mejorar y cómo sabremos si realmente mejoró? Un objetivo concreto permite evaluar beneficio, efectos adversos y necesidad de continuar.

2. Por qué en adultos mayores hace falta más cautela

Con la edad son más frecuentes la polimedicación, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos del equilibrio y una mayor sensibilidad a sedación, mareos o cambios de presión. Estos factores pueden aumentar el riesgo de caídas, confusión e interacciones.

3. Revisar la medicación completa

- Llevar una lista actualizada de medicamentos, dosis y horarios.
- Incluir medicamentos de venta libre, suplementos y productos herbales.
- Avisar al profesional sobre anticoagulantes, anticonvulsivantes, sedantes, hipnóticos y otros fármacos de margen terapéutico estrecho.
- No suspender ni reducir tratamientos indicados por cuenta propia.

4. THC y CBD en personas mayores

El THC puede producir intoxicación, alteración de atención, coordinación y juicio; en algunas personas genera ansiedad, taquicardia o hipotensión postural. El CBD no produce la misma intoxicación, pero puede interactuar con medicamentos y también causar somnolencia u otros efectos adversos.

Prudencia con el inicio

Cuando un profesional indica cannabinoides, suele ser razonable priorizar dosis iniciales bajas, cambios graduales y seguimiento cercano, especialmente si hay fragilidad, riesgo de caídas o varias medicaciones.

5. Qué observar durante las primeras semanas

- Síntoma objetivo: intensidad, frecuencia y cuánto interfiere con la vida diaria.
- Somnolencia diurna, mareos, confusión o cambios de memoria.
- Cambios en presión arterial, palpitaciones o desmayos.
- Caídas o inestabilidad al caminar.
- Cambios de ánimo, ansiedad, irritabilidad o percepciones extrañas.
- Apetito, náuseas y funcionamiento intestinal.

6. Un registro simple ayuda

Anotar fecha, producto, concentración, cantidad, horario, síntoma antes y después y cualquier efecto adverso puede hacer mucho más útil la consulta de seguimiento. Evita depender únicamente de la memoria.

7. Seguridad en el hogar

- Guardar aceites, flores y comestibles fuera del alcance de niños, visitas y mascotas.
- Mantener los productos en su envase identificado.
- No usar envases de alimentos comunes que puedan inducir a confusión.
- Evitar conducir o cocinar con fuego, subir escaleras o realizar tareas riesgosas si hay deterioro o somnolencia.
- No compartir medicación o preparados indicados para otra persona.

8. Cuándo pedir ayuda médica

Se recomienda consultar de manera urgente ante pérdida de conciencia, dolor de pecho, dificultad respiratoria, convulsiones, confusión intensa que no cede, conducta peligrosa o síntomas neurológicos agudos. Para efectos menos intensos pero persistentes, conviene contactar al equipo tratante antes de aumentar la dosis.

9. Cómo puede ayudar un familiar

- Acompañar a la consulta y llevar la lista de medicación.
- Ayudar a leer concentraciones y registrar dosis.
- Observar cambios funcionales: equilibrio, sueño, atención y autonomía.
- Evitar comentarios estigmatizantes o promesas de curación.
- Acordar por anticipado qué hacer si aparecen efectos adversos.

10. Preguntas para llevar a la consulta

- ¿Cuál es el objetivo terapéutico concreto?
- ¿Qué cannabinoide y formulación se propone y por qué?
- ¿Qué dosis inicial y qué intervalo de ajuste se recomienda?
- ¿Con qué medicamentos puede interactuar?
- ¿Qué efectos adversos deberían motivar suspender y consultar?
- ¿Cuándo se evaluará si está funcionando?

Aviso importante

Este material es educativo y no reemplaza una consulta médica, farmacéutica, psicológica ni jurídica individual. Ante síntomas intensos, embarazo, lactancia, enfermedades preexistentes o uso de medicación, consultá con un profesional de salud.