

AMNESIA ABIERTA

Cannabis medicinal: mitos y realidades

Separar evidencia, expectativas y marketing para conversar sobre cannabis medicinal con mayor precisión.

Guía pública y gratuita

Información para comprender mejor el cannabis y tomar decisiones informadas.
No hace falta ser socio de Amnesia Clvb para acceder a este material.

Amnesia Clvb

Biblioteca pública · Quilmes, Buenos Aires

1. Por qué hablar de mitos

El cannabis medicinal despierta expectativas fuertes y también temores. Los dos extremos pueden llevar a malas decisiones: asumir que “cura todo” o tratarlo como si toda forma de uso fuera idéntica. La evidencia depende del cannabinoide, dosis, formulación, indicación clínica y calidad de los estudios.

MITO 1 · “Si es natural, es seguro”

REALIDAD: Los productos naturales también pueden producir efectos adversos, intoxicación e interacciones con medicamentos. La seguridad depende de la dosis, la composición y la persona.

MITO 2 · “CBD no tiene ningún riesgo”

REALIDAD: El CBD no es intoxicante como el THC, pero puede causar efectos adversos e interactuar con medicamentos. En algunas circunstancias se requiere supervisión clínica.

MITO 3 · “Más THC significa mejor efecto medicinal”

REALIDAD: Una mayor concentración de THC también aumenta el deterioro y la probabilidad de efectos adversos. La dosis útil no es necesariamente la máxima dosis tolerable.

MITO 4 · “Cannabis medicinal sirve para cualquier enfermedad”

REALIDAD: La evidencia es diferente según la condición y la preparación utilizada. Para algunas indicaciones existe evidencia clínica; para otras es insuficiente o incierta.

MITO 5 · “Si tengo receta o REPROCANN puedo manejar después de consumir”

REALIDAD: Una autorización médica o administrativa no elimina el deterioro psicomotor. El THC puede afectar habilidades necesarias para conducir con seguridad.

MITO 6 · “Fumar es medicinal porque la planta es medicinal”

REALIDAD: La combustión genera sustancias irritantes y tóxicas. Una indicación terapéutica debe considerar también la vía de administración y sus riesgos.

MITO 7 · “Los comestibles son más suaves” REALIDAD: Pueden producir efectos intensos y prolongados. Como el inicio es más lento, repetir la dosis antes de tiempo es una causa frecuente de sobreconsumo.

MITO 8 · “Una variedad tiene siempre el mismo efecto”

REALIDAD: Los nombres comerciales o de genética no garantizan una composición constante. El perfil químico, cultivo, procesamiento, almacenamiento y lote pueden modificar el producto final.

MITO 9 · “El cannabis reemplaza automáticamente la medicación”

REALIDAD: Suspender o modificar tratamientos sin supervisión puede ser riesgoso. Cuando se incorpora cannabis con un objetivo terapéutico conviene definir qué se busca mejorar y cómo se medirá.

MITO 10 · “Si no siento efecto, puedo repetir inmediatamente”

REALIDAD: Especialmente por vía oral, el efecto puede demorar. Aumentar rápido la cantidad favorece episodios de ansiedad, confusión, vómitos o somnolencia intensa.

Cómo evaluar una afirmación sobre cannabis

- ¿Habla de una enfermedad concreta o promete beneficios generales?
- ¿Menciona THC, CBD, dosis y formulación, o solo dice “cannabis”?
- ¿La fuente es un organismo sanitario, ensayo clínico o revisión científica, o solo un testimonio?
- ¿Distingue aliviar síntomas de curar una enfermedad?
- ¿Explica riesgos, contraindicaciones y límites de la evidencia?

Qué sí significa “uso medicinal”

Uso medicinal no significa ausencia de riesgos. Significa que existe un objetivo terapéutico definido y que el balance entre posibles beneficios y riesgos se evalúa de manera individual. Idealmente incluye seguimiento, registro de dosis, síntomas, efectos adversos y otras medicaciones.

En Argentina

La Ley 27.350 estableció un marco para el uso medicinal, terapéutico y/o paliativo del dolor de la planta de cannabis y sus derivados. El Ministerio de Salud administra el Programa Nacional y el REPROCANN para las modalidades alcanzadas por la normativa vigente. Las reglas pueden modificarse, por lo que para cuestiones administrativas conviene consultar siempre las fuentes oficiales actualizadas.

Aviso importante

Este material es educativo y no reemplaza una consulta médica, farmacéutica, psicológica ni jurídica individual. Ante síntomas intensos, embarazo, lactancia, enfermedades preexistentes o uso de medicación, consultá con un profesional de salud.